

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ОЦ «Сокол»

_____ А.Н. Кощев
«_____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления культуры,
спорта и молодежной политики г. Сарапула
_____ Ю.В. Седова
«_____» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
**о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Прием норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех возрастных категорий (далее соответственно - комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р).

Цель комплекса ГТО:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи комплекса ГТО:

- вовлечение граждан в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 100 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;

- формирование гражданской и патриотической позиции граждан;

II. МЕСТО И СРОКИ ПОДВЕДЕНИЯ

Прием норм ГТО проводится 08 августа 2026 года в 09:00 ч., г. Сарапул, ул. Молодежная, 5, МАУ ОЦ «Сокол» (стадион, спортивная площадка ГТО);

III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОМПЛЕКСА ГТО

Общее руководство организацией и проведением комплекса ГТО осуществляют Управление культуры, спорта и молодежной политики г. Сарапула (далее – УКСиМП). Полномочия УКСиМП как организатора осуществляет МАУ ОЦ «Сокол».

Главный судья, судья 1 категории – Ситдинов Эдуард Робертович, тел. +7 (912) 765-42-59.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 октября 2017 года № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию комплекса ГТО допускаются участники, возраст которых от 6 до 100 лет, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Условиями допуска участников к участию комплекса ГТО являются:

– К участию комплекса ГТО допускаются жители города Сарапула в возрасте от 6 до 100 лет, обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО gto.gov.ru (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка);

– подтверждение личности участника в электронной базе данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников);

– предъявление документа, удостоверяющего личность/свидетельство о рождении или паспорт;

– предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке) и согласия родителей.

Участник не допускается к участию комплекса ГТО в случае невыполнения вышеуказанных условий.

Представители команд несут персональную ответственность за получение и возврат стартовых номеров.

Неспортивное поведение или недисциплинированное поведение, (словесные оскорбления, насмешка над оппонентом, споры с судьями, чрезмерно эмоциональное празднование набранного очка, симулирование травмы) влечет за собой дисквалификацию команды в полном составе.

Протесты принимаются в письменной форме от руководителя (представителя) команды включенного в заявку, не позднее 30 минут окончания опротестованного вида испытания (дисциплины). Протесты подаются на имя главного судьи Фестиваля

V. ПРОГРАММА

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу / Подтягивание из виса на высокой перекладине	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
5.	Бег на короткую дистанцию 30 м., 60 м., 100 м.	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)

6.	Бег на 1000 м., 1500 м., 2000 м., 3000 м.	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
----	---	--

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов комплекса ГТО осуществляется исключительно на основании результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с действующими требованиями и оценочными таблицами Минспорта России.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров комплекса ГТО не предусмотрено.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников и представителей команд (проезд к месту комплекса ГТО и обратно), питание, страхование участников за счет командирующей стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 и от 13.11.2020).

Соревнования проводятся с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за жизнь и здоровье участников комплекса ГТО в пути следования к месту проведения, выполнением участниками комплекса ГТО правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения комплекса ГТО несут участники самостоятельно, руководители команд и командирующие организации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в комплексе ГТО подаются согласно форме «Приложение 1» на электронный адрес почты gtosarapul@yandex.ru до **06 августа 2026 года**.

Заявки присланные в другом формате - не принимаются.

Срок представления **окончательной заявки до 07 августа 2026 года** на электронный адрес почты gtosarapul@yandex.ru согласно форме «Приложение 1».

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Участники, не подавшие предварительную заявку в установленные сроки, к участию в комплексе ГТО не допускаются.

В день проведения комплекса ГТО в комиссию по допуску участников (в мандатную комиссию) необходимо предоставить:

1. Оригинал заявки.
2. Оригинал договора о страховании от несчастных случаев.

Документы, оформленные не по образцу, не рассматриваются.

В случае отсутствия документов участник к соревнованиям не допускается.

Положение является официальным вызовом на прием норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
на участие в приеме норм Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
	Ф.И.О. представителя				

Допущено к участию _____ чел.

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
 ФИО, подпись, дата

контактные данные представителя: _____
 (телефон, эл. почта)