

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ОЦ «Сокол»

А.Н. Кощеев
« » 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления культуры,
спорта и молодежной политики г. Сарапула

Ю.В. Седова
« » 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Муниципального Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)

г. Сарапул, 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех возрастных категорий (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- вовлечение граждан в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 100 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- формирование гражданской и патриотической позиции граждан;

II. МЕСТО И СРОКИ ПОДВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 21 марта 2026 года с 12:00 до 18:00 часов по адресу: г. Сарапул, ул. Калинина, 28, ФОК «Позитрон» (спортивный зал, тренажерный зал);

III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОМПЛЕКСА ГТО

Общее руководство по подготовке, организации и проведению фестиваля осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики г. Сарапула (ул. Красна площадь, 8, тел. 4-18-89).

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на МАУ ОЦ «Сокол». Главный судья соревнований – Дмитриев Илья Иванович, тел. 8904-319-79-85.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 октября 2017 года № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются участники, возраст которых от 6 до 100 лет, основной группы здоровья и имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возрастные категории:

- Школьники младших классов (6-11 лет);
- Школьники средних и старших классов (12-17 лет);
- Взрослые 18 лет и старше.

Условиями допуска участников к участию в Фестивале являются:

– К участию в Фестивале допускаются жители города Сарапула в возрасте от 6 до 100 лет при условии обязательной регистрации на интернет-портале комплекса ГТО gto.gov.ru с соблюдением правильности заполнения персональных данных, включая предоставление фотографии с изображением лица на белом фоне, составляющей $\frac{3}{4}$ размера снимка, а также отправки заявки на электронный адрес gto.sarapul@yandex.ru;

– подтверждение личности участника в электронной базе данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников);

– предъявление документа, удостоверяющего личность/свидетельство о рождении или паспорт;

– предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке) и согласия родителей.

Участник не допускается к участию в Фестивале в случае невыполнения вышеуказанных условий.

Представители команд несут персональную ответственность за получение и возврат стартовых номеров.

Неспортивное поведение или недисциплинированное поведение, (словесные оскорбления, насмешка над оппонентом, споры с судьями, чрезмерно эмоциональное празднование набранного очка, симулирование травмы) влечет за собой дисквалификацию команды в полном составе.

Протесты принимаются в письменной форме от руководителя (представителя) команды включенного в заявку, не позднее 30 минут окончания опротестованного вида испытания (дисциплины). Протесты подаются на имя главного судьи Фестиваля

V. ПРОГРАММА

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу / Подтягивание из виса на высокой перекладине	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	все участники (по возрасту и согласно своей ступени)
----	--	--

Спортивная часть программы Фестиваля может быть дополнена или изменена соревнованиями по дисциплинам видов спорта, которые включены в государственные требования комплекса ГТО. По результатам этих соревнований могут быть присвоены знаки отличия ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты Фестиваля определяются по каждому из четырех видов испытаний комплекса ГТО отдельно.

В каждом виде победитель определяется по наилучшему результату.

Распределение мест в протоколе осуществляется отдельно в каждой возрастной категории:

Соревнования проводятся лично в четырех дисциплинах (видах испытаний) комплекса ГТО.

Зачет результатов и определение мест осуществляется по наибольшему набранному количеству очков в следующих возрастных категориях и гендерных группах:

Школьники младших классов (6-11 лет) – мальчики/девочки;

Школьники средних и старших классов (12-17 лет) – юноши/девушки;

Взрослые 18 лет и старше - мужчины/женщины.

Школьники, набравшие максимальное количество баллов, приглашаются принять участие в республиканском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Итогом участия станет вручение знаков отличия ГТО тем участникам, кто успешно выполнит все предусмотренные нормативы.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников и представителей команд (проезд к месту Фестиваля и обратно), питание, страхование участников за счет командирующей стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 и от 13.11.2020).

Фестиваль проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля в пути следования к месту проведения Фестиваля, выполнением участниками Фестиваля правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения Фестиваля несут участники самостоятельно, руководители команд и командирующие организации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются согласно форме «Приложение 1» на электронный адрес почты gtosarapul@yandex.ru до **17 марта 2026 года**.

Заявки присланные в другом формате - не принимаются.

Срок представления **окончательной заявки до 20 марта 2026 года** на электронный адрес почты gtosarapul@yandex.ru согласно форме «Приложение 1».

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Участники, не подавшие предварительную заявку в установленные сроки, к участию в Фестивале не допускаются.

В день проведения соревнований в комиссию по допуску участников (в мандатную комиссию) необходимо предоставить:

1. Оригинал заявки.
2. Оригинал договора о страховании от несчастных случаев.

Документы, оформленные не по образцу, не рассматриваются.

В случае отсутствия документов участник к соревнованиям не допускается.

**Положение является официальным вызовом на Муниципальный Фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО).**

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
На участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
	Ф.И.О. представителя				

Допущено к участию _____ чел.

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ / _____ / М.П.
ФИО, подпись, дата

контактные данные представителя: _____
(телефон, эл. почта)