

**РАССМОТРЕНО**

на Педагогическом совете

Протокол № 7 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МАУ СОК «Энергия»

А.С. Решетов

«          »            2023 г



**ПРАВИЛА**  
внутреннего распорядка обучающихся  
муниципального автономного учреждения  
«Спортивно-оздоровительный комплекс «Энергия»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании», Федеральным законом о физической культуре и спорте в Российской Федерации от 4.12.2007 № 329-ФЗ, Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Энергия» (далее Учреждение)

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности обучающихся как участников образовательного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждении

1.3. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения

1.4. Настоящие Правила утверждаются приказом директора на основании решения Педагогического совета школы на неопределенный срок.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (далее – Программы), в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.6. Основанием для прекращения образовательных отношений является «Положение о правилах приёма, перевода, восстановления и отчисления из Учреждения»

**2. Режим тренировочного процесса**

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного года в Учреждении составляет 52 недели: с 1 сентября по 31 августа.

2.2. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

2.3. Продолжительность одного часа занятий - 60 минут

2.4. Обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие за 10 минут до его начала в одежде и обуви, согласно погоде, передеваться в спортивную одежду и обувь. Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробной или раздевалках.

Опоздание на тренировочное занятие не допустимо.

2.5. Перед проведением занятий и мероприятий проходить инструктаж по технике безопасности.

**3. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- обучение в соответствии с реализуемыми в Учреждении Программам, с учетом уровня подготовки обучающихся;
- обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой Программы в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;
- зачет Учреждением, в установленном им порядке результатов освоения обучающимися Программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность в области физической культуры и спорта;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении Учреждения в порядке, установленном его уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, учебной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- пользование объектами спорта Учреждения;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий при наличии бюджетных ассигнований или внебюджетных средств в Учреждении;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иных нормативно правовых актов, локальных нормативных актов Учреждения и (или) договором об оказании образовательных услуг по таким программам.

#### 4.3. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать Программу, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, предусмотренную осваиваемой Программой, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках Программы;
- выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми Программами (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды Учреждения, города, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором

спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);

- знать и соблюдать антидопинговые правила;
- выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные Программами и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- быть дисциплинированными, соблюдать общественный порядок в Учреждении, на его территории и вне его;

- в случае пропуска занятий по болезни или другим уважительным причинам в течение первого дня поставить в известность тренера-преподавателя, а затем предоставить справку от врача;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством об образовании, законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Учреждения и (или) договором об образовании по таким программам

### 3.3. Обучающимся запрещается:

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, воровство;

- приносить, передавать или использовать в учреждении оружие, взрывоопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества, табачные изделия;

- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих и самого занимающегося;

- находиться в верхней одежде, грязной обуви и головных уборах в помещениях Учреждения;

- курить в помещении Учреждения и на ее территории.

## 4. О поощрениях и взысканиях

4.1. В целях мотивации обучающихся к росту спортивного мастерства и формирования активной жизненной позиции в Учреждении применяются следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;

- награждение Почетной грамотой;

- награждение ценным призом;

- направление благодарственного письма родителям.

4.2. обучающиеся поощряются за:

- спортивные достижения;

- победы на соревнованиях

## 5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающихся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся доводятся до сведения всех категорий лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, размещаются на информационных стендах Учреждения в сети Интернет.