

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛ»  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СОКОЛ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ОЦ «Сокол»

А.Н. Кошечев

« 27 » *Июль* 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ,**

регламентирующее структуру и содержание дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке СШ ДО «Сокол»

**I. Содержание дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке должно соответствовать:**

1. Достижениям мировой культуры, российским традициям, культурно-национальным особенностям регионов;
2. Определенному уровню спортивной подготовки;
3. Современным технологиям в области физической культуры и спорта, которые отражены:
  - в формах и методах учебно-тренировочных занятий (активных методах дистанционного учебно-тренировочного занятия, дифференцированного, конкурсах, соревнованиях, экскурсиях, походов и т.д.);
  - методах контроля и управления учебно-тренировочным процессом (анализе результатов деятельности обучающихся);
  - средствах учебно-тренировочных занятий (перечень необходимого оборудования, инструментов, и материалов в расчете на объединение обучающихся);
  - основным задачам соответствующего этапа подготовки.
5. Федеральным стандартом спортивной подготовки

**II. Содержание дополнительных образовательных программ по спортивной подготовке должно быть направлено на:**

- создание условий для развития личности обучающегося;
- развитие мотивации к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия обучающегося;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- интеллектуальное и духовное развитие личности обучающегося;
- укрепление психического и физического здоровья;
- взаимодействие тренера-преподавателя с семьей.

**III. Цели и задачи дополнительных образовательных программ по спортивной подготовке должны обеспечивать обучение, воспитание, развитие обучающихся.**

Дополнительная образовательная программа по спортивной подготовке должна включать следующие структурные элементы:



1. Титульный лист
2. Пояснительную записку
3. Тематический план
4. Содержание изучаемого курса
5. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке
6. Список литературы

**1. Титульный лист включает:**

- наименование учреждения;
- где, когда и кем утверждена дополнительная образовательная программа по спортивной подготовке;
- название дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- возраст обучающихся, на которых рассчитана дополнительная образовательная программа спортивной подготовки;
- срок реализации дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- ФИО, должность автора (авторов) дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- название города или населенного пункта;
- год разработки дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке.

**2. Пояснительная записка раскрывает:**

- направленность дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- новизну, актуальность, педагогическую целесообразность;
- цель и задачи дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке от уже существующих;
- возраст обучающихся, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке;
- сроки реализации дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке (продолжительность учебно-тренировочного процесса, этапы)
- формы и режимы учебно-тренировочных занятий;
- ожидаемые результаты и способы проверки;
- формы подведения итогов реализации программы спортивной подготовки (результаты соревнований; аттестация; подготовка спортсменов-разрядников, чемпионов).

**3. Тематический план дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке включает:**

- перечень разделов и тем;
- количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды учебно-тренировочных занятий.

**4. Содержание дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке раскрывается через краткое описание тем (теория, практика).**

**5. Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке включает в себя описание:**

- форму учебно-тренировочных занятий, планируемых по каждой теме или разделу (игра, беседа, поход, учебно-тренировочные занятия, курсовки, соревнования, конкурсы и т.д.);
- приемов и методов организационного процесса, дидактический материал, техническое оснащение учебно-тренировочных занятий;
- форм подведения итогов по каждой теме или разделу.