

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛ»
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СОКОЛ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ОЦ «Сокол»
А.Н. Кошечев
« 27 » июля 2023 г.



ПРАВИЛА обеспечения безопасности на учебно-тренировочных занятиях в спортивном зале

I. Общие положения

1.1 Настоящие Правила разработаны для создания безопасных, комфортных условий для учебно-тренировочных занятий обучающихся в СШ ДО «Сокол».

1.2 Спортивный зал предназначен для учебно-тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с обучающимися СШ ДО, для спортивно-оздоровительной деятельности

II. Правила посещения занятий в спортивном зале

2.1. Учебно-тренировочная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы СШ ДО, утверждённым директором МАУ ОЦ «Сокол» и только под наблюдением тренера-преподавателя.

2.2. К учебно-тренировочным занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие медицинское заключение.

2.3. Перед началом учебно-тренировочных занятий, обучающиеся должны обязательно пройти инструктаж по правилам безопасности и правилам поведения в спортивном зале

2.4. Вход обучающихся в спортивный зал разрешается за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

2.5. В случае отсутствия тренера-преподавателя, вход групп и индивидуально-обучающихся в спортивный зал запрещён.

2.6. Для обучающихся в СШ ДО посещение учебно-тренировочных занятий в спортивном зале - бесплатное.

2.7 Каждое посещение для учебно-тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта посещаемости.

III. Правила техники безопасности в спортивном зале

3.1 Приступать к учебно-тренировочным занятиям можно только после ознакомления с настоящими Правилами посещения и техники безопасности.

3.2 Учебно-тренировочные занятия в спортивном зале проводятся только в сменной, чистой спортивной обуви. Необходимо использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, со скользящей подошвой, с шипами, босиком или в открытой

обуви.

3.3 Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при учебно-тренировочных занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.

3.4 Перед началом учебно-тренировочного занятия в спортивном зале, под руководством тренера-преподавателя, необходимо проверить исправность, надёжность установки и креплений спортивных снарядов.

3.5 Все учебно-тренировочные занятия в спортивном зале проводятся только под непосредственным наблюдением тренера-преподавателя. В отсутствие тренера-преподавателя обучающиеся в спортивный зал не допускаются.

3.6 Передвигаться по спортивному залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону, других обучающихся. Запрещается бесцельно бегать, прыгать, либо отвлекать внимание других обучающихся.

3.7 Запрещается работа на неисправных спортивных снарядах. В случае обнаружения неисправностей спортивных снарядов, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.8 После выполнения упражнений, обучающийся обязан убрать используемый им спортивный инвентарь, на специально отведённые места.

3.9 Запрещается приступать к учебно-тренировочным занятиям в спортивном зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время учебно-тренировочного занятия, необходимо прекратить учебно-тренировочное занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.10 Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств спортивных снарядов в спортивном зале.

3.11 Запрещается оставлять ёмкости с водой и личные вещи в спортивном зале: на скамейках, подоконниках, спортивных снарядах и т. д..

3.12 Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части спортивных снарядов.

3.13 Не разрешается заниматься с обнажённым торсом в спортивном зале.

3.14 Во время учебно-тренировочного занятия необходимо обязательно использовать полотенца и повязки от пота.

3.15 Приём, хранение пищи, использование жевательной резинки в спортивном зале запрещено.

3.16 Запрещается самостоятельно регулировать систему вентиляции залов, громкость и подбор музыкального сопровождения.

3.17 При поломке или порче спортивного инвентаря прекратить учебно-тренировочное занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Учебно-тренировочное занятие продолжить после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.19 Время учебно-тренировочных занятий в спортивном зале не должно превышать, указанное в расписании каждого спортивного отделения. Заканчивать учебно-тренировочное занятие, в соответствии с утверждённым расписанием.

IV. Правила поведения в спортивном зале

4.1 Обучающиеся обязаны покидать спортивный зал с окончанием времени учебно-тренировочного занятия.

4.2 Администрация СШ ДО «Сокол» не несёт ответственности за оставленные в раздевалках и на учебно-тренировочных территориях вещи.

4.3 В случае порчи инвентаря и имущества СШ ДО, обучающийся обязан возместить причинённый ущерб в соответствии с нормами Гражданского Кодекса РФ.

4.4 В спортивном зале категорически запрещается: курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических веществ.

4.5 Запрещается входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-технологическое оборудование

4.6 В спортивном зале запрещается: проявлять агрессию, использовать ненормативную лексику, проводить публичные акции, несогласованные с администрацией СШ ДО «Сокол».

4.7 При возникновении пожара необходимо немедленно прервать учебно-тренировочное занятие и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу, в соответствии с планом эвакуации.